

Spinnennetz

	ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
	6-14		30 min

Du brauchst:

Seil oder Spagat

So geht's:

Bei diesem Spiel tritt die ganze Gruppe an. Zwischen zwei Baumstämmen spannst du ein Seil kreuz und quer, sodass viele verschieden große Löcher entstehen. Wichtig ist, dass mehr Löcher als Kinder im „Spinnennetz sind.“ Aufgabe der Gruppe ist es nun durch das Spinnennetz auf die andere Seite zu gelangen ohne das Seil zu berühren. Auch darf durch jedes Loch nur eine Person durch. Hier ist Teamwork gefragt!

Drachenberg

	ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
	6-14		30 min

So geht's:

Ein Kind wird zu einem Drachen, dem Wächter oder der Wächterin des Waldes. Es schließt seine Augen und zählt langsam bis 20. Alle anderen Kinder müssen nun SANFT den Drachen berühren und sich dann verstecken. Bei 0 angekommen öffnet der Drache seine Augen und ruft laut jene Namen der Kinder, die er sieht. Sieht er aus seinem Startpunkt kein Kind, darf er drei Schritte machen. Nach jedem Schritt kann er stehen bleiben und wieder Aussicht halten. Sieht er nach dem dritten Schritt kein Kind mehr, schließt der Drache wieder die Augen und beginnt erneut zu zählen, jedoch von 19 bis 0. Alle anderen Kinder müssen nun wieder zum Drachen laufen, ihn SANFT berühren und sich wieder verstecken. Das Spiel ist zu Ende, wenn der Drache alle Kinder gefunden hat.

Die Kinder die gefunden wurden, sollten an einem fixen Punkt sitzen bleiben, sodass sie nicht Verwirrung stiften.

Baumstammrennen

	ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
	6-14		30 min

Du brauchst:

Baumstamm/Baumstämme, Stoppuhr

So geht's:

Du teilst die Kinder in Kleingruppen ein. Mit einem getragenen Baumstamm muss die Gruppe schnellstmöglich einen Parcours absolvieren. Dieser führt im Zickzack an Bäumen vorbei, hinauf, hinunter... Die Zeit der Gruppe wird von dir gestoppt. Berührt der Stamm aber einen Baum oder gar den Boden werden Strafsekunden verteilt.

Variante: Das Spiel kann auch als Wettrennen zwischen zwei Gruppen gemacht werden. Wähle g gleiche Baumstämme und eine Strecke, bei der niemand Vorteile hat.

Wurzelhaus

	ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
	6-14		2h

So geht's:

Die Kinder bekommen einen großen Auftrag. Sie müssen für eine regnerische Nacht einen Unterschlupf bauen. Dazu haben sie aber nur den Wald und seine Ressourcen zur Verfügung.

1. Schritt: Baum suchen und langen, stabilen Ast schräg dazulegen, damit ein Dreieck entsteht.
2. Schritt: Links und rechts vom Ast werden kleinere Äste angelehnt.
3. Schritt: Die angelehnten Äste werden mit Blättern und Zweigen überdeckt.
4. Schritt: Zwischen den Löchern werden noch Erde und abgestorbene Nadeln gestopft.
5. Schritt: Jetzt wird alles noch einmal mit Zweigen und Ästen überdeckt.
6. Schritt: DER SELBSTTEST! Jemand legt sich in das Haus. Wenn noch viel Licht eindringt, müssen jene Stellen wieder überarbeitet werden.



Heute bin ich anders!

Bausteine für einen Gender Tausch

Wie oft denke ich mir, was ich alles machen könnte wenn ich doch bloß ein Junge wäre. Mit meinem Papi im Garten Holz verarbeiten, Traktor fahren, Lego spielen oder auch im Stehen pinkeln. Einige Dinge werde ich nicht so hinbekommen wie ein Junge, aber viele Dinge kann ich als Mädchen sicher gleich gut!

Und die Jungs wollen auch einmal Nagellack ausprobieren, spüren wie sich ein Kleid anfühlt und auch die Beine beim Sitzen überkreuzen. Sie können auch singen und tanzen und sehen auf dem Laufsteg top aus. Also warum nicht einmal ausprobieren. Kreativität und Selbstvertrauen AN und LOS! Aber vergesst das Wichtigste nicht: Egal ob Mädchen oder Junge, wir alle sind gut so wie wir sind!

Anna

höher.weiter.schneller

	ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
	10-14		30 min

Du brauchst:

viiiiieel Lego

So geht's: Wer baut den stabilsten, schönsten, lustigsten, höchsten Turm aus Lego? Ihr könnt auch auf Zeit spielen.

Variante: Du verbindest den Mädchen die Hände oder die Augen.



Quelle: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/32/Lego_Color_Bricks.jpg

FÜR ECHE MÄDLS

Formel Eins

	ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
 	10-14		1,5h

Die Mädchen treten in die Welt eines echten Mannersports ein. Schnelle Autos, viele Kurven, Action. Die Mädchen treten gegeneinander an. Wer schafft die Rennstrecke am schnellsten zu absolvieren?

Du brauchst:

Bobbycars oder Tretraktor, Parcours mit Hindernissen, Stoppuhr

So geht's: Wer den Parcours am schnellsten druchquert, gewinnt. Du kannst den Parcours auch nach Kriterien aufbauen beispielsweise 3 Kurven, einen Tunnel, 7 Hindernisse,...

Variante: Ihr könnt euere „Rennmaschine“ vorher auch angemessen gestalten und als Gruppe antreten. Dabei zählt die beste Gruppenwertung.



Mädchen wollen auch spritzen

	ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
	10-14		30 min

Du brauchst:

Spritzpistolen, gutes Wetter

So geht's: Bildet Gruppen, eine Taktik und einen Plan wie ihr die andere Gruppe so schnell wie möglich patschnass bekommt.

Variante: Ihr könnt auch Lebensmittelfarbe in das Wasser geben um die Gruppen auseinander zu halten. Wer am wenigsten Flecken hat, gewinnt das Match!

Achtung Lebensmittelfarbe bekommt man beim Waschen nicht raus, deshalb am besten alte Kleider hernehmen!

Super(wo)man

	ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
	10-14		15 min

Du brauchst:

Muskeln

So geht's: Immer zwei Mädchen sitzen sich beim Tisch gegenüber und reichen sich die rechte Hand. Dabei berührt ihr Ellebogen den Tisch. Jede versucht nun die Hand der anderen auf den Tisch zu drücken. Möge die Stärkere gewinnen!



Laubsägen

ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
10 - 14	↑	1,5h

Du brauchst: eine Sperrplatte und eine Laubsäge pro Mädchen

So geht's: Ihr malt ein Motiv, beispielsweise ein Auto, auf die Sperrplatte und schneidet es danach aus. Nach dem Anmalen des Autos könnt ihr noch drei Häkchen montieren und zuhause aufhängen. Dann habt ihr eure eigene Schlüsselhalterung entworfen.



Quelle: http://www.hameln.de/_images/6684-ksh-laubsaeagen.jpg

Was haben Männer was Frauen nicht haben? BÄRTE!

ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
10 - 14	↑↑	1h

Du brauchst: Wolle, Doppelkleber, Scheren, Fotokamera

So geht's: Der schönste Bart der Welt soll gekürt werden. Auch Frauen wollen mitmachen und müssen sich nun so gut wie möglich tarnen. Aber Achtung anscheinend gehen überall Paparazzi herum.

Variante: Die Mädchen sehen ein Bild von mehreren Männern. Anhand der Kostüme und Bastelmaterialien müssen sie das Original so gut wie möglich nachstellen.



<http://98grad.kissfm.de/unsere-liebings-vip-ladys-im-conchita-wurst-style>

FÜR ECHE JUNGES!

Auf die Nadeln, fertig, los!

ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
10 - 14	↑	1,5h

Du brauchst: Nähzeug, Stricknadeln, Wolle; Häkelnadeln, Stoffe

So geht's: Die Jungs stricken sich selbst eine Handyhülle/ Griffelschachtel/Topflappen/ Sitzunterlage/ iPadhülle...



Quelle: https://img1.etsystatic.com/024/0/7417709/i1_570xN.513298031_9660.jpg

Like a Carl Lagerfeld

ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
10 - 14	↑↑	1,5h

Du brauchst: Zeitungspapier und Klebestreifen

So geht's: Die Jungs setzen selbst neue Modeakzente und werden kreativ. In Kleingruppen erarbeiten sie eine Skizze, nach der danach aus Zeitungspapier ein Kleid entsteht.



niegelnelneues Makeup

ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
10 - 14	↑↑	30 min

Du brauchst: Theaterschminke, Wimperntusche, Lidschatten, Lippenstift, Joghurt, Creme, Fingerfarben, Nagellack,...

So geht's: Heute Abend ist ein wichtiges Treffen für Guido Maria Kretschmer (gespielt von einem Betreuer). Er muss verschiedene neue Make-up Trends präsentieren und hat keine Ideen mehr. Vielleicht helfen die Jungs einige zu kreieren?

SOUTH TYROLS NEXT MÄNNER topmodel

south tyrols next Männermodel

ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
10 - 14	↑↑	30 min

Du brauchst: Kamera, Musik, Kleider, Stöckelschuhe, Ballerinas,...

So geht's: Nach einem passenden Fotoshooting zeigen sich die Männer erstmals in der neusten Mode: Damenkleider, Miniröcke, Blusen. Sie setzen die neuen Trends für die Männerwelt! Der passende Sound dazu darf nicht fehlen. **Variante:** Die Jungs können vor ihrem Catwalk noch ein Talent zeigen und beispielsweise singen, tanzen, beatboxen usw.

Männer an den Herd!

ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
10 - 14	↑↑	30 min

Du brauchst: einfaches Rezept (Muffins/ Waffeln) und dessen Zutaten

So geht's: Die Jungs backen in Kleingruppen, richten her, waschen ab. Sie sehen was ihre Eltern jeden Tag für sie tun.



Quelle: http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/68/Muffins_aux_groseilles_demoules.jpg

Beautyking

ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
10 - 14	↑↑	30 min

Du brauchst: Joghurt, Heilerde, Honig, Gurken, Topfen, Creme, Handtücher, heiße Steine

So geht's: Chillen chillen chillen! Ob mit Hot-Stone-Massage, Topfen-Joghurt oder Heilerde als Gesichtsmaske oder Gurken auf den Augen: auch Männer brauchen eine Auszeit!

KreActivity

Bastel-Bausteine

Der Sommer steht vor der Tür und mit dem Sommer wieder die Freue am Basteln und Spielen im Freien, mit Farben und Wasser!

Ich habe eine Reihe von Ideen mitgebracht, die du ganz einfach auf deine Situation anpassen kannst!

Ich wünsche dir viel Spaß beim Basteln, Gestalten und Spielen!

Lisa

Batik cool

ALTER	GRUPPENGROSSE	DAUER
10 - 14	↑	1h

Du brauchst:

T-Shirt (normal, weiß, etwas größer), Batik-Farbe, evtl. Nadel und Faden

So geht's:

1. Lege das T-Shirt zusammen und teile mit einem Spagat 6 Teile ein.
2. Färbe jedes Teil mit einer Farbe ein.



3. Die Farbe muss nach Angaben einziehen, dann kannst du die Fäden aufschneiden und das Leibchen auswaschen.

