

## II Alltag – Beten

Ein Lager ist immer eine besondere Chance, mit Kindern Alltag zu (er-)leben. Dadurch entsteht die Möglichkeit, bestimmte Ziele oder Wertvorstellungen im gemeinsamen Tun erfahrbar zu machen. Neben vielem anderen gilt das natürlich auch für den Umgang mit Gebeten. Welche Haltung auch immer wir hier zu vermitteln versuchen, sie muss authentisch sein und unseren Überzeugungen auch im Leben „außerhalb des Lagers“ entsprechen, damit sie nicht künstlich oder fremd wirkt.

Inhalte und Formen unserer Gebete dürfen keinen Widerspruch zum Lagerprogramm und unseren Umgangsformen bilden. Die Kinder sollen auch im Gebet ihre Gruppenleiter/innen „wiedererkennen“, eine kindgerechte Herangehensweise erleben und sich aus den hier gemachten Erfahrungen für Zuhause etwas mitnehmen können. Auch hier gilt, dass die Kinder zum Mitmachen motiviert, aber nicht dazu gezwungen werden dürfen.

### Morgen- und Abendgebete

#### Zeit & Ort

Wenn ihr am Lager ein **Morgengebet** anbieten wollt, kann dieses als Fixpunkt einen gemeinsamen Beginn des Tages bilden. Der Tag kann so durch ein erstes Zusammensein eine absichtsvolle Eröffnung bekommen, in der wir uns bewusst auf den Tag vorbereiten.

Je nachdem, ob ihr ein gemeinsames Frühstück macht oder die Kinder die Möglichkeit haben, innerhalb eines gewissen Zeitraums zu frühstücken, kann es günstig sein, das Morgengebet unmittelbar vor dem Frühstück oder nach dem Ende der Frühstückszeit anzusetzen.

Das Morgengebet sollte seinen eigenen Ort haben (nicht beim Frühstückstisch), der auch nicht gewechselt wird. So wird der regelmäßige Charakter als Eröffnung des Tages deutlicher. Bei der Auswahl des Ortes sollte man bedenken:

- Hat er eine passende Atmosphäre (ein Platz im Freien, ein Raum)?
- Ist er für verschiedene Gebetsformen (sitzen, bewegen, tanzen,...) verwendbar?
- Was ist bei Regenwetter?
- Er soll nicht zu weit vom Lagerplatz weg sein.



Wenn ihr ein **Abendgebet** anbieten wollt, das den Tag abschließt, hat dieses naturgemäß keinen so eindeutigen Zeitpunkt. Dieser richtet sich nach dem Ende des letzten Programmpunktes.

War dies eine ruhigere Tätigkeit, kann das Gebet am gleichen Ort direkt anschließen (z.B. an geeigneter Stelle am Rückweg von einem Nachspaziergang,...). Sind die Kinder vom gerade Erlebten noch sehr aufgereggt, sollte man eine Pause streichen lassen und das Gebet in ruhiger Atmosphäre an einem anderen Ort gestalten, sodass auch wirklich ein bewusster Übergang in die ruhige Phase der Nacht passieren kann.

Das Abendgebet kann auch an einem Ort stattfinden, der im Verlauf des vergangenen Tages besondere Bedeutung erhalten hat, z.B. am Ort des Beginns/Endes eines Spieles, am Ort eines Workshops, am Lagerfeuerplatz, etc.

#### Inhalte

Die Inhalte von Gebeten auf Kinderlagern sind nicht von vornherein eingegrenzt oder festgelegt. Die Inhalte werden sich immer auch nach der Gestaltung des gesamten Lagers und den Teilnehmer/innen richten. Einige Anregungen:

- Mit dem Morgengebet kann die (Vor-)Freude auf den eben begonnen Tag, beim Abendgebet Dank für den vergangenen Tag ausgedrückt werden.
- Am Morgen kann Dank für den Schlaf, am Abend die Bitte um Erholung ausgesprochen werden.
- Gedanken, die mit unserem Zusammensein in Verbindung stehen, können Thema sein, z.B.: Am Lager gibt es viele Möglichkeiten, etwas Neues auszuprobieren; am Lager leben wir (eine Woche lang) zusammen; jetzt sind Ferien, in denen wir uns erholen können; am Lager gibt es die Möglichkeit, Natur zu erleben; am Lager sind viele verschiedene Menschen zusammen, die unterschiedliche Erwartungen usw. haben,...

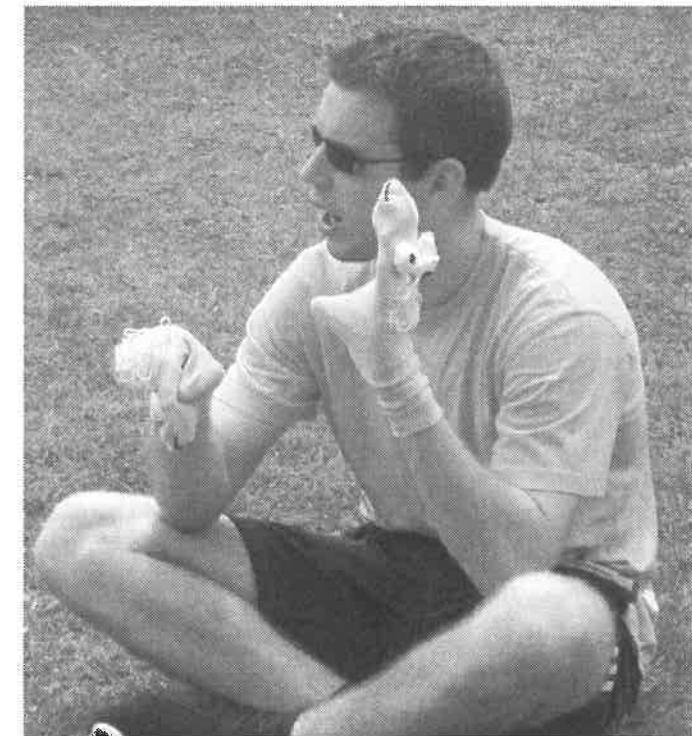
- Gedanken, die mit dem Programm in Verbindung stehen, können formuliert werden, z.B. etwas, das wir an einem Tag gemeinsam erlebt haben.<sup>1</sup>
- Besonderheiten der jeweiligen Tageszeit können zum Thema werden – die Stille am Morgen oder Abend, die Dämmerung, usw.
- Ein Thema, z.B. Schöpfung, kann sich durch alle Morgen- oder Abendgebete ziehen.

#### Form

Die Wahl der Form und Gestaltung des Gebets wird besonders von zwei Komponenten bestimmt: dem Inhalt einerseits und den speziellen Bedürfnissen von Kindern andererseits. Letzteres meint vor allem: Besonders bei Gebeten mit und für Kinder solltet ihr darauf achten, dass es genügend Abwechslung gibt, die Sprache und Inhalte für Kinder verständlich sind und die Kinder die Möglichkeit haben, sich aktiv zu beteiligen. Einige Anregungen dazu:

- passende, für Kinder verständliche Bibelstellen auswählen (Kinderbibel verwenden)
- optische Aufhänger zu Hilfe nehmen (Bilder, Gegenstände, Symbole)
- Texte mit verteilten Rollen vorlesen, frei erzählen oder in einem Rollenspiel darstellen
- Texte mit Handpuppen darstellen, Kinder in Rollen schlüpfen lassen
- gemeinsam gesungene Lieder, Musik als Hintergrund zum Nachdenken
- eine Geschichte, z.B. aus einem Bilderbuch, vorlesen
- ein gemeinsamer Tanz
- auch einmal ein Zettel mit einem kurzen Text, der auf das Bett gelegt wird
- auch einmal ein Spaziergang mit Pausen, in denen Geschichten vorgelesen usw. werden

Währenddessen muss es immer auch Gelegenheit gegen, dass die Kinder selbst ihre Bitten, Anliegen, Meinungen, Gefühle und spontanen Reaktionen einbringen können. Die aktive Beteiligung der Kinder kann dadurch unterstützt werden, dass die Kinder eingeladen werden, eigene Erlebnisse zu erzählen, sich zu einer Geschichte zu äußern, Besonderheiten einer Situation herauszufinden usw.



Das wird freilich nur möglich sein, wenn eine Atmosphäre besteht, in der niemand zu einer Äußerung gezwungen wird, aber auch gewährleistet ist, dass niemand ausgelacht wird, der/die seine/ihre Gedanken ausdrückt.

Wenn verschiedene Gruppenleiter/innen die Gebete gestalten, haben die Kinder die Möglichkeit, auch unterschiedliche Herangehensweisen und Ausdrucksformen zu erleben. Dabei geht es nicht darum, einander in der Gestaltung der Gebete zu „übertrumpfen“, sondern darum, dass jede/r Gruppenleiter/in seine/ihre persönlichen Erfahrungen und seine/ihre Persönlichkeit hineinbringen kann.

### Was nicht zum Gebet gehört

Das Gebet darf **keine Form der Konfliktlösung** sein. Gebete dürfen nicht als „Erziehungsmittel“ missbraucht werden, indem ein/e Gruppenleiter/in seine/ihre Autorität benutzt, um den Kindern mitzuteilen, wie sie sich verhalten sollen. Dass wir im Gebet etwa für das Schöne eines Tages danken und uns die Erlebnisse eines Tages noch mal vergegenwärtigen, darf nicht dazu führen, dass das Gebet als moralisierende Nachbesprechung verwendet wird.

Konflikte, die am Lager auftreten, haben einen anderen Platz: Sie müssen möglichst unmittelbar und mit allen tatsächlich daran Beteiligten besprochen und gelöst werden.

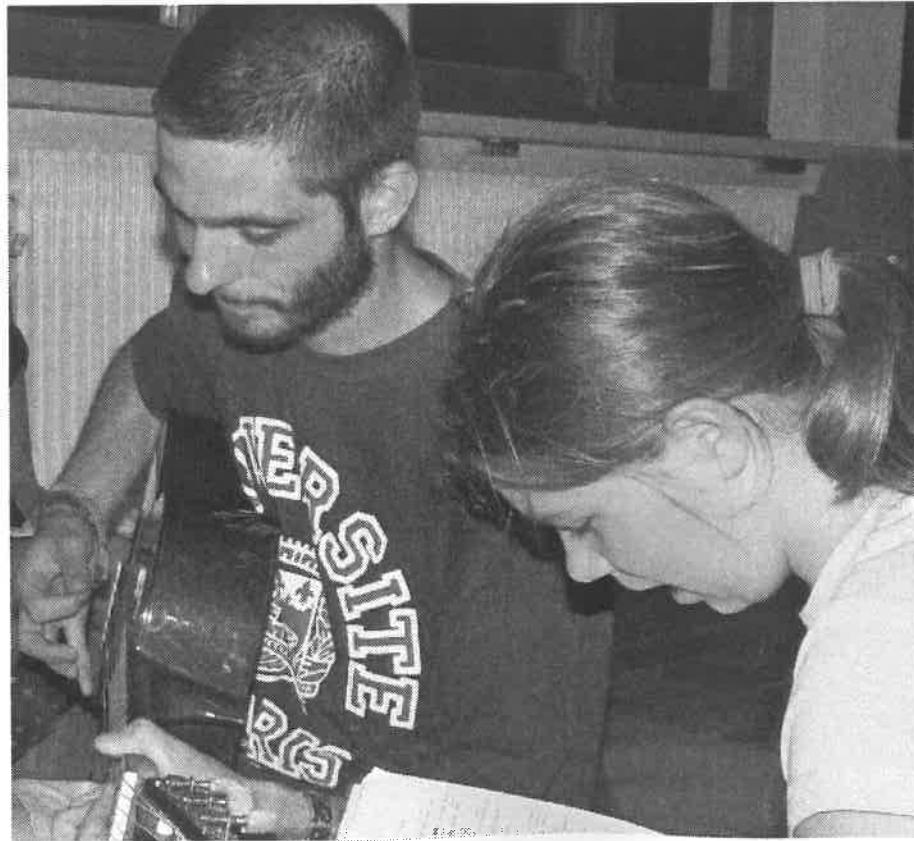
## Tischgebete am Lager

Das Mittags- und Abendessen am Lager sind Zeitpunkte, an denen alle Kinder beisammen sind. Wir sitzen miteinander um Tische und teilen das Essen. Das sind sehr geeignete Gelegenheiten, verschiedene Formen des Gebets kennen zu lernen, gemeinsam zu erleben und so eine Kultur des Betens miteinander zu entfalten.

Hier einige konkrete Tipps für Tischgebete mit Kindern:

- Die Person, die das Gebet leitet, muss sich so geben, wie sie sonst auch ist.** Es ist z.B. unnatürlich, wenn jemand, der/die den Kindern als schwungvoll und fröhlich bekannt ist, beim Beten plötzlich eine ganz ernste Miene hat – so wird das Gebet zu etwas, das mit dem sonstigen Leben nichts zu tun hat.
- So wie alles auf einem Lager müssen auch Gebete kindgerecht sein.** Gebete sollen in einer kindgerechten Form gestaltet sein, sodass die Kinder sich angesprochen fühlen, den Inhalt mitvollziehen können und gerne mitmachen.
- Ein Gebet soll bewusst ausgewählt werden,** damit sinnvoll miteinander gebetet werden kann. Zufallsentscheidungen durch einen Würfel, der uns die Auswahl erspart, können Kindern nie vermitteln, dass das Gebet etwas mit unserem persönlichen Leben zu tun hat.
- Tischgebete müssen kurz und prägnant sein.** Sie dürfen auf die Kinder nicht den Eindruck machen, dass sie die Zeit zum Essen hinauszögern sollen.
- Das Essen soll erst nach dem Gebet auf den Tisch gestellt werden.** Wenn die Kinder großen Hunger haben und die guten Speisen schon sehen und riechen, werden sie sich kaum auf ein Gebet konzentrieren können.
- Die im Folgenden angeführten Vorschläge sind so gestaltet, dass sie **vor dem Essen gebetet werden**. Nach dem Essen zu beten, würde dazu führen, dass Kinder, die mit dem Essen schon länger fertig sind, noch warten müssen, während langsam essende Kinder sich dadurch gehetzt fühlen könnten. Sinnvoller ist es, die Zeit nach dem Essen dafür zu nutzen, mit den Kindern, mit denen man am Tisch sitzt, zu plaudern und das gemütliche Zusammensitzen zu genießen.

Es ist wichtig, dass Kinder erleben, dass Gebete nicht etwas Starres sind. Gebete sollen Teil des gemeinsamen Lebens sein und mit unserem Alltag zu tun haben. Wir stellen hier verschiedene Formen von Tischgebeten vor:



### 1. Gesungene Gebete

Ihr singt Lieder, die euch schon bekannt sind oder die ihr im Laufe des Lagers gemeinsam lernt. Dafür könnt ihr auch den Kindern bekannte Lieder umdichten.

### 2. Gesprochene Gebete

Ihr betet ein Gebet, das euch allen bekannt ist oder das ihr während des Lagers lernt, z.B.:

- „Für unser gutes Essen, für unser tägliches Brot, dafür danken wir dir, Gott.“
- „Lieber Gott, wir danken dir für das leckere Essen hier. Amen.“
- „Gott, von dem wir alles haben, segne uns und diese Gaben. Amen.“

Auf jedem Platz liegt ein Zettel, auf dem ein Gebet geschrieben steht. Das beten alle gemeinsam. Zum Beispiel:

- „Lieber Gott, wir danken dir – fürs Essen, fürs Trinken, für alle am Tisch, die mit uns essen und fröhlich sind. Amen.“
- „Guter Gott, wir essen und trinken, wir reden und hören einander zu. Wenn wir gemeinsam am Tisch sitzen, ist es schön. Wir danken dir.“
- „Lieber Gott, wir danken dir für das Essen, das wir miteinander teilen. Wir wollen es gerecht aufteilen, sodass jeder genug hat. Wir bitten dich, denke auch an die, die Hunger leiden. Amen.“

### 3. Vorgebetetes

Ein/e Gruppenleiter/in spricht einen kurzen Text vor. Das Gebet wird von allen gemeinsam mit einem Kreuzzeichen abgeschlossen. Zum Beispiel:

- „Gott, überall sitzen Menschen am Tisch. Manche haben viel, für andere reicht es kaum. Wir teilen jetzt miteinander das Essen (oder z.B.: die Eiernockerl) und den Saft (oder z.B. den Tee, das Wasser). Wir möchten lernen, mit vielen zu teilen.“
- „Vater, du hast mit drei Broten und zwei Fischen eine große Menge von Menschen satt gemacht. Segne bitte auch unser Essen. Amen.“
- „Lieber Gott, wir haben heute schon viel miteinander erlebt. Jetzt danken wir hier, um dann miteinander zu essen. Wir danken dir, dass auf unserer Erde so viel Gutes wachsen kann. Segne unser Essen und alle, die sich daran freuen können. Das bitten wir dich im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.“

Ein/e Gruppenleiter/in leitet eine kurze Meditation an, in der etwas, das mit dem gemeinsamen Essen zu tun hat, betrachtet wird.

Derartige Meditationen sind nur dann sinnvoll, wenn die Kinder nicht aufgedreht sind und die Stimmung etwas ruhiger ist. Vor allem für ältere Kinder können sie aber eine reizvolle Anregung für eigene Gebete sein:

#### Brot:

(Jedes Kind nimmt ein Stück Brot in die Hand.) „Heute essen wir Brot. Brot ist die Beilage zu anderen Speisen. Dabei vergessen wir leicht, wie wichtig Brot als Nahrungsmittel ist und wie viel Brot wir eigentlich essen. Damit wir dieses Stück braunen, gebackenen Teig in den Händen halten können, muss vorher viel geschehen. Samen werden gesät, das Getreide wächst, wird dann gemäht und gedroschen. Danach wird das Getreide gemahlen und kann zum Kochen und Backen verwendet werden. Bis es soweit ist, dass wir dieses Stück Brot in der Hand halten, müssen viele Menschen – von Bauern/ Bäuerinnen bis zu Fabrikarbeiter/innen und Bäcker/innen – Arbeit geleistet haben. Wenn wir das Brot in unseren Händen jetzt anschauen, dann danken wir dir, unserem Gott, für die Menschen, die dafür gearbeitet haben. Und wir bitten dich, dass uns die Natur immerzu die Nahrung schenkt, die wir zum Leben brauchen. Amen.“

**Blumen:** (Jedes Kind hat eine Blume, einen Grashalm, eine Ähre oder Ähnliches in der Hand. Nach dem Gebet werden diese in vorbereitete Vasen als Tischschmuck gestellt.)

„Wir schauen uns die Blume, die wir jetzt in der Hand halten, einmal genauer an. Wir betrachten die Farbe(n), die Blüte, die Blätter, den Stängel. Wie schauen eure Blumen aus? (Die Kinder erzählen, was sie an ihrer eigenen Blume beobachteten.)“

Guter Gott, in diesen kleinen Blumen sehen wir, wie wunderschön die Schöpfung ist. Hilf uns, unsere Natur so gut zu pflegen, dass sie uns immer wieder Schönes geben kann. Amen.“

#### Teller:

(Jedes Kind hat einen leeren Teller in der Hand.) „Unser Gott, noch ist unser Teller leer. Aber bald wird er mit gutem Essen gefüllt sein. Wir danken dir dafür. Für viele Menschen bleibt der Teller heute leer. Das ist ungerecht. Hilf uns und allen Menschen, die sich gegen die Ungerechtigkeiten auf unserer Erde auflehnen, damit alle Menschen genügend zu essen bekommen. Lass uns jetzt das, was wir zu essen haben, richtig genießen können. Amen.“