

# PREVENZIONE DA CORONAVIRUS.

## COPRITI NASO E BOCCA. PROTEGGI GLI ALTRI E TE STESSO.



### CON COSA POSSO COPRIRMI BOCCA E NASO?

Puoi utilizzare una sciarpa, un foulard o altri tipi di tessuti, possibilmente a trama fitta, in grado di creare una barriera meccanica; va bene anche una mascherina di carta oppure una protezione autoprodotta di naso e bocca.

**ADESSO  
È UN  
OBBLIGO!**

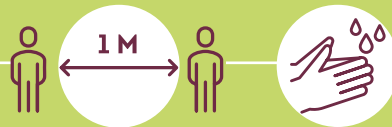
### PERCHÈ DEVO INDOSSARE UNA PROTEZIONE?

Coprendo naso e bocca proteggi le altre persone dal rischio di infezione dovuto alle tue goccioline di saliva. Ma anche tu sei protetto dal rischio di trasmissione del virus per contatto. Se tutti si coprono bocca e naso, il rischio di infezione si riduce per ognuno di noi.



### QUANDO DEVO INDOSSARLA?

Tutte le volte che esci di casa e ti trovi in situazioni di contatto sociale, naso e bocca devono essere coperti. Mantieni sempre la distanza di sicurezza minima di 1 metro. Ricorda anche di seguire le norme igieniche, come il lavaggio frequente delle mani, e che sono vietati gli assembramenti di persone.



### ISTRUZIONI PER L'USO?

La protezione deve essere ben aderente e coprire integralmente la bocca e il naso. Le protezioni in stoffa vanno lavate tutti i giorni a 60 gradi. Attenzione: la copertura di bocca e naso non rappresenta una protezione medica assoluta, bensì una misura precauzionale.

### PENSI DI ESSERE INFETTO?

**RESTA A CASA** E CHIAMA IL TUO MEDICO DI BASE.

Per informazioni generali sulla prevenzione da Covid-19 puoi rivolgerti al numero verde **800 751 751**

Maggiori informazioni sul sito: [provincia.bz.it/coronavirus](http://provincia.bz.it/coronavirus)

AUTONOME PROVINZ BOZEN – SÜDTIROL  
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO – ALTO ADIGE  
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN – SUDTIROL

Südtiroler  
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria  
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroil