

## Tanzen mit Kindern

Hier findest du einige Hinweise, die dir das Erklären von Gruppentänzen erleichtern sollen.

### Tipps zum Erklären:

- Alle Tänze, die du mit den Kindern machen willst, solltest du selbst schon einmal ausprobiert haben.
- Erklären, vorzeigen und selbst ausprobieren soll immer Hand in Hand gehen. Am besten zeigst du einen (kleinen) Teil des Tanzes (mit Erklärung) vor und lässt die Kinder diese Schritte dann gleich ausprobieren, dann zeigst du einen weiteren Teil vor und die Kinder probieren diesen wiederum aus, usw.
- Schwierige bzw. unbekannte Schritte sollten zuerst immer extra geübt werden.
- Einzelne bereits gelernte Schritte können zu sinnvollen Einheiten zusammengefasst und im Zusammenhang geübt werden, erst dann werden die nächsten Schritte vorgezeigt.
- Zu jeder Schrittfolge sollte ein kleiner Spruch gesagt werden (z.B. „aus-ei-nan-der“, „stampf-stampf-stampf“) – das hilft, sich die Abfolge zu merken. Die Sprüche kannst du die ersten Male während des ganzen Tanzes dazu sprechen, dann nach und nach weglassen.
- Eine passende Geschichte zum Tanz kann helfen, sich die Schritte leichter zu merken. Zum Beispiel: ...
- Der ganze Tanz sollte zuerst langsam, dann schneller und zuletzt im richtigen Tempo ohne Musik durchgetanzt werden – erst dann mit Musik.

### Tänze selbst erfinden

Tänze können auch selbst erfunden werden:

- Dafür ist es sinnvoll, das gewählte Musikstück vorher „auszuzählen“, d.h. festzustellen, wie viele Takte zu sinnvollen Einheiten zusammengefasst werden können.
- Dann kannst du eine Grundform vorgeben (z.B. wir bewegen uns 8 Takte im Kreis, dann haben wir 8 Schläge, um in die Mitte und wieder nach außen zu gehen, etc.). Dies wird gemeinsam eingeübt.
- Nun könnt ihr diese Grundform gemeinsam ausgestalten. Ihr überlegt euch z.B., wie ihr euch fortbewegen wollt: gehend, hüpfend, mit Wechselschritten...
- An die Grundform könnt ihr dann auch noch weitere Teile des Tanzes fügen, z.B. Drehungen, Schritte mit einem Kick, Klatschen usw.

Auf unseren **YouTube-Kanal** „Katholische Jungschar Südtirols“ werden in den nächsten Wochen mehrere **Tanzvideos** hochgeladen, damit ihr zur passenden Musik die Schritte üben könnt. Einige tanzbegeisterte Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter haben uns dabei unterstützt.

**Aktuell ist das Video zum Lied „Bomba“ und „Pata Pata“ online.**

Viel Spaß dabei 😊