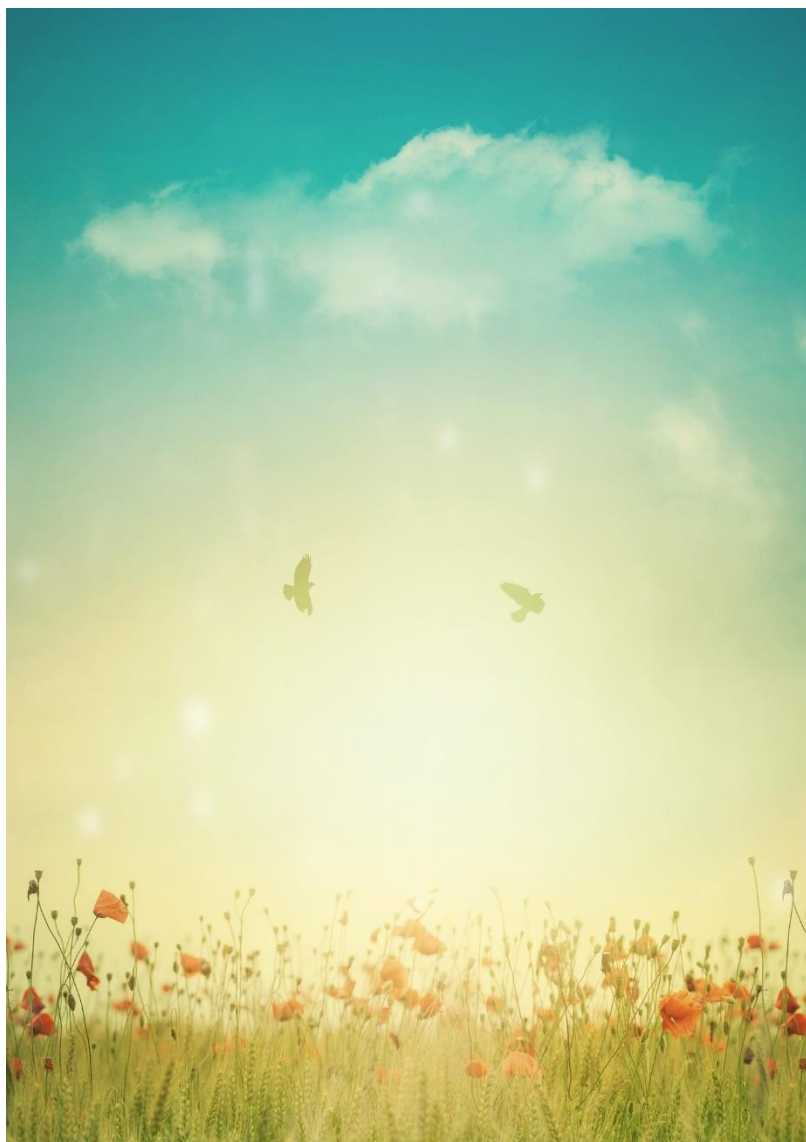




FRÜHLINGSERWACHEN

EIN MATERIALPAKET FÜR DICH UND DEINE GRUPPE



Frühling ist dann,
wenn die Seele
wieder bunt denkt.

*[www.nur-positive-
nachrichten.de](http://www.nur-positive-nachrichten.de)*

IMPRESSUM

Herausgeberin:
Katholische Jungschar
Südtirols
Silvius-Magnago-Platz 7,
39100 Bozen
0471 970890,
info@jungschar.it
www.jungschar.it

Fotos: www.pixabay.com

01. Februar 2021

INHALT:

INFOS – JUNGSCHEKURSE – AKTION ZUM JAHRESTHEMA –
NATUR-BINGO – FASTENZEIT – KLIMAFASTEN – OSTERN –
OSTERGRUSSAKTION – FRÜHLING – MINIS

INFOS

DER ÜBERBLICK ZUR NEWS

Hallo Du!

Es ist nun eine Weile her, als du im November unser letztes online-Materialpaket erhalten hast. Darin haben wir dir Bausteine und Ideen mitgegeben, um mit deiner Kindergruppe in Verbindung zu bleiben, Gemeinschaft zu spüren und die Feste zu feiern. Du wirst das eine oder andere ausprobiert und Ideen umgesetzt haben. Oder ihr habt euch in der Leiter*innen-Runde dafür entschieden abzuwarten und zu beobachten, wie sich die Lage entwickelt.

Für all jene, die (nun wieder) Lust haben, etwas zu machen, haben wir in dieser News neue Ideen rund um die **Fastenzeit, Ostern und den Frühling** zusammengetragen. Diese kannst du einerseits für dich selbst, in der Leiter*innen-Runde oder mit deinen Kindern nutzen!

Außerdem haben wir für die **Aktion zum Jahresthema** einmal den Einsendeschluss nach hinten verschoben, nämlich auf den **Donnerstag, 20. Mai** – dem internationalen Tag der Bienen und geben dir in dieser News alternative Ideen für die Umsetzung der Aktion mit. Du weißt ja, jede Gruppe, die mitmacht und etwas dazu einsendet, erhält ein Insektenhotel. 😊

Für die **Minis** gibt es ein paar spezielle Bausteine für ein gemütliches miteinander – ob in der Kirche bei einer Probe oder online! Du brauchst neue Ideen und würdest dich gerne mit anderen Minileiterinnen und Minileiter austauschen? Dann sei beim **Online Mini Frühstück** mit dabei!

Inhaltsverzeichnis:

Jungscharkurse

Schatzkiste Natur

Fastenzeit

Klimafasten

Ostern

Ostergrußaktion

Frühling

Gemeinsam online Kochen

Minis



Ich bin gespannt auf diesen Tag,
was er mir wohl bringen mag?
Gott, ich lieb ihn, ich bin froh,
grad diesen Tag, den mag ich so.

Aus dem Buch „Rituale machen Kinder stark – Praxisbuch für den Kindergarten“ von Ingrid Biermann, Kösel Verlag 2002

Lieber Gott!
Nun leg ich mich schlafen,
nun geh ich zur Ruh,
mein Vater im Himmel,
behüte mich, du!

Aus dem Buch „Wie schön ist die Welt! Bildergebetbuch für Kinder bis zum Schulalter“ von Christa und Reinhard Abeln, Butzon&Bercker GmbH. 1989

JUNGSCHARKURSE

UNSERE ALTERNATIVEN

Im letzten Newsletter haben wir dich darüber informiert, dass wir alle regulären Jungscharkurse abgesagt haben und stattdessen einzelne **kostenlose online Workshops** anbieten werden. Alle unsere online Workshops finden über die Plattform **Zoom** statt.

Über unsere [Homepage](#) kannst du dich ganz einfach anmelden.

Keine Sorge, wir garantieren, dass es dir nicht vorkommen wird, als würdest du stundenlang vor dem Bildschirm sitzen. Die Zeit wird im Nu verflogen sein und was am Ende übrig bleibt, ist das Gefühl, wieder Jungschar-Gemeinschaft erlebt zu haben. 😊

SAMSTAG | 20.02.21 | 9:30-12:00 UHR

ONLINE MINI FRÜHSTÜCK

Wir möchten alle Minileiterinnen und Minileiter digital vernetzen und auf die letzten Monate zurückblicken. Wir wollen voneinander lernen, was gut funktioniert und sich erprobt hat und bieten einen Raum, um vielleicht gemeinsame Lösungen für (aktuelle) Probleme zu finden. Außerdem wollen wir dir weitere Bausteine und Ideen für deine Minigruppe mitgeben! Wir wären nicht die Jungschar, wenn wir nicht auch Zeit und Möglichkeit finden würden, gemeinsam zu spielen!

Referentinnen: Vera Platzgummer, Elina Hell Messer (Mitglieder des AK Mini)

KOSTENLOS
ANMELDUNG BIS 18. FEBRUAR
UNTER WWW.JUNGSCCHAR.IT/KURSE




SAMSTAG | 27.03.21 | 9:00-12:00 UHR

ONLINE WORKSHOP: MIT ESSEN DIE WELT VERÄNDERN

Gemeinsam kochen und diskutieren
Passend zum Jahresthema „Schatzkiste Natur“ zeigt uns Magdalena Gschnitzer, wie wir die Natur erhalten und die Welt zu einem guten Ort für alle gestalten können. Gemeinsam bereiten wir ein leckeres pflanzenbasiertes Frühstücksgeschicht zu und diskutieren und reflektieren gemeinsam über die Auswirkungen unserer täglichen Entscheidungen.

Referentin: Magdalena Gschnitzer (Umweltaktivistin und Kochbuchautorin)

KOSTENLOS
ANMELDUNG BIS 22. MÄRZ
UNTER WWW.JUNGSCCHAR.IT/KURSE




SAMSTAG | 13.03.21 | 9:30-11:30 UHR

ONLINE KREATIV WORKSHOP

Wir wollen gemeinsam basteln, uns kreativ austoben und nebenbei ein wenig quatschen. In Zeiten wie diesen natürlich online. Dafür schicken wir dir im Vorfeld ein kleines Paket mit allen Bastelmaterialien per Post nach Hause zu. Du brauchst dich um (fast) nix mehr kümmern! Also, worauf wartest du noch?

Referentinnen: Lena Wenger, Hannah Prünster

KOSTENLOS
ANMELDUNG BIS 28. FEBRUAR
UNTER WWW.JUNGSCCHAR.IT/KURSE




SAMSTAG | 29.05.21 | 9:00-12:00 UHR

ONLINE WORKSHOP: FIT FÜR DEN SOMMER

Sommerlager und Sommerprogramm-Alternativen
Endlich wieder Sommerlager-Feeling! Wir möchten dir die wichtigsten Informationen für die Vorbereitung und Durchführung deines Zelt- oder Hüttenlager mitgeben und zeigen, wie du ein unvergessliches Programm erstellen kannst. Ihr fahrt nicht aufs Sommerlager? Kein Problem – wir stellen dir tolle Sommerprogramm-Alternativen für deine Gruppe vor.

Referententeam: Julian Stuefer, Anna Timpfner

KOSTENLOS
ANMELDUNG BIS 27. MAI
UNTER WWW.JUNGSCCHAR.IT/KURSE




SCHATZKISTE NATUR

AKTION ZUM JAHRESTHEMA – ALTERNATIVE IDEEN

Lasst uns gemeinsam etwas für die Umwelt tun – ob online, von zu Hause oder in der Kirche ist dabei egal! Such dir eine Idee aus, führe sie mit deiner Gruppe durch und **sende uns ein Foto** davon! Als **Dankeschön** für euren Einsatz erhält ihr als Gruppe von uns ein **Insektenhotel**. Der Einsendeschluss eurer Umweltaktion wurde **bis zum 20. Mai**, dem internationalen Tag der Bienen, verlängert.



1. Die Natur einfangen

- ☐ Du bittest jedes Kind dir ein (Natur-)Foto zu schicken und gestaltest damit eine Collage. Vielleicht kannst du diese auch im nächsten Dorfblatt veröffentlichen.
- ☐ Jede und jeder zeichnet zu Hause ihren/seinen Lieblingsplatz in der Natur. Die Bilder kannst du uns einsenden.
- ☐ Ihr legt zusammen ein Naturmandala/Bild und fotografiert dieses dann. Jede und jeder sucht einen Naturgegenstand zu Hause und legt ihn an einem vorher vereinbarten Ort. So wird das Bild von allen ergänzt und gestaltet.
- ☐ Du startest eine Foto-Challenge: Jede und jeder der mitmacht, erhält den Auftrag in 5 Tagen 5 Fotos zu schicken. Zum Beispiel: Fotografiere etwas Blaues, fotografiere Wolken, mach ein Foto von deinem Fenster aus, mach ein Foto in schwarz-weiß, mach ein Foto in der Natur... usw.
- ☐ Schicke den Kindern Ausmalbilder von Tieren/Naturgegenständen zu und sende uns dann die Kunstwerke.
- ☐ Challenge: Wer von der Gruppe fängt das tollste Abendrot/Morgenrot ein? Eine Jury kürt das Siegesbild, welches dann eingesendet wird.
- ☐ Gestaltet einen Gottesdienst zum Thema Natur und sende uns ein Foto vom dazu gestalteten Altar.
- ☐ Malen im Winter mit Tannenzapfen: Jedes Kind soll verschiedene Tannenzapfen suchen – große und kleine, lange und runde. Dann werden die Zapfen in die Farben getaucht und damit gemalt. Ein Foto der Bilder reicht, um an der Aktion teilzunehmen. Psst, funktioniert auch mit Tannenzweige. 😊



2. Müllsammelaktion

- ☐ Jede und jeder zählt an einem vorher vereinbarten Tag wie viel herumliegenden Müll sie oder er am Weg in die Schule/Arbeit findet. Schreibt uns euer Ergebnis und ihr erhält ein Insektenhotel.
- ☐ Jede und jeder macht einen Spaziergang mit Handschuhen und Müllsack und sammelt 3-5 Stück Müll am Weg auf. Das ist euer Beitrag für eine saubere Umwelt! Schick uns ein Foto mit dem was ihr alle gefunden habt.
- ☐ Erfindet in einer online Gruppenstunde einen Müll-Rap/Müll-Song oder ein Müll-Gedicht und schickt uns euer Werk ein.
- ☐ Jede und jeder wiegt am Ende einer Woche den Müll von zuhause. Auf welche Gesamtzahl kommt ihr als Gruppe? Wer schafft es am wenigsten Müll zu produzieren?

- ☐ Versucht mit dem Müll den du/ihr gesammelt habt ein Kunstwerk oder vielleicht auch ein Instrument zu bauen. Schickt uns ein Foto eurer Kunst oder ein kurzes Musikvideo! Anregungen findest du [hier](#). Ein Vorteil beim „Müllbasteln“, meistens haben alle die benötigten Materialien bereits zuhause!
- ☐ Macht online gemeinsam ein Brainstorming (z.B. mit dem Programm Padlet): Wie kann im Dorf Müll vermieden werden? Die Ergebnisse könnt ihr uns und auch gern eurer Bürgermeisterin oder eurem Bürgermeister als Anregung zusenden. 😊



3. Plastikfreies Zuhause

- ☐ Organisiert einen online (Diskussions-)Abend zum Thema „Plastik vermeiden“.
- ☐ Als kleines Geschenk zum Vatertag, Ostern oder Muttertag könnten die Kinder zum Beispiel Trinkflaschen oder Behälter für Lebensmittel aus Glas kreativ gestalten und bemalen. Sende uns ein Foto der Basteleien und schon könnt ihr bald euer Insektenhotel aufhängen.
- ☐ Samenbomben selber machen: Auch ihr könnt der Natur helfen, sich ein Stück Land zurückzuerobert! [Hier](#) die Anleitung dazu.
- ☐ Organisiert ein gemeinsames (online) Kochen. Wählt ein einfaches Gericht aus. Versucht beim Einkauf der Lebensmittel komplett auf Plastik (-Verpackungen) zu verzichten und stellt jedem Kind die notwendigen Zutaten vor die Tür. Über eine online Plattform kocht ihr dann gemeinsam das Gericht und könnt anschließend darüber diskutieren, wo ihr eingekauft habt, wie schwierig oder leicht es war plastikfreie Verpackungen zu finden... usw.

- ☐ Macht einen Plastikcheck: Welche Produkte aus Plastik bzw. in Plastik verpackt kennt jede und jeder? Gemeinsam überlegt ihr Alternativen dafür.
- ☐ Macht einen Stofftaschenständer für euren Dorfladen. Jedes Kind kann zuhause aus einem alten T-Shirt eine Stofftasche herstellen und diese dann auf den Ständer hängen. So können diese recycelten Taschen beim Einkaufen ausgeliehen und genutzt werden, sollte die eigene Tasche zuhause vergessen worden sein. [Hier](#) eine Anleitung für die Stofftasche:
- ☐ Sobald es etwas wärmer wird, kann auch wieder gepflanzt werden! Egal ob ihr einen Baum für die Jungscharkinder und Minis pflanzt oder ob ihr jedem Kind für zuhause Samen bringt. So kann jede und jeder - ob zu Hause im Topf oder im Garten - einen Beitrag für die Umwelt leisten.



NATUR-BINGO

JAHRESTHEMA „SCHATZKISTE NATUR“

Bald ist Frühling... passend zu unserem Jahresthema „Schatzkiste Natur“ haben wir ein Natur-Bingo erstellt, welches du in verschiedenen Varianten spielen kannst: **Das Ziel ist, die Dinge auf den Karten in der Natur zu finden und dann auf das Feld zu legen.**

1. Suchen und sammeln – und zwar so viele Gegenstände wie möglich. Jede und jeder macht das Bingo **zu Hause und schickt dann ein Foto vom Ergebnis** in eure WhatsApp Gruppe. Wer findet innerhalb eines vorher vereinbarten Zeitraumes (z.B. eine Woche) die meisten Sachen?

2. Oder ihr teilt die Bingo-Karten aus (gebt sie in den Postkasten der Mitspielenden Kinder) **und trifft euch online** um das Spiel gemeinsam zu spielen. Es müssen vier Gegenstände in einer Reihe gefunden werden – entweder horizontal, vertikal oder diagonal. Wer zuerst eine Reihe voll hat, gewinnt. Und darf ganz laut "Bingo" rufen.

Das Natur-Bingo findest du [hier](#) zum Download.



FASTEN MAL ANDERS

MIT ALLEN SINNEN DIE BESONDERE ZEIT ERLEBEN

Immer wieder begegnen uns im Lauf des Jahres Zeiten der Ruhe und des Nachdenkens. Zeiten, die wir dafür nutzen sollten uns auf Gott und das Wesentliche zu besinnen. Eine solche Zeit stellen auch die **40 Fastentage** dar. Die Fastenzeit ist aber ebenso Vorbereitung auf das was kommen wird: das Osterfest, die Auferstehung des Herrn.

Was bedeutet uns heute die Fastenzeit? Ist sie eine gute Gelegenheit, 40 Tage lang auf Schokolade zu verzichten und ein paar Kilos zu verlieren? Oder geht es doch noch um andere Dinge? Fasten kann als Übung in Selbstdisziplin gesehen werden, dabei alleine soll es aber nicht bleiben. In der Spalte nebenan findest du Möglichkeiten, **mit allen Sinnen** zu fasten und diese besondere Zeit aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten.

Um die **Kinder** in dieser spannenden Zeit zu begleiten haben wir uns ein paar **Ideen** überlegt.

- Eine **Dankesscheibe basteln**, um in den 40 Tagen in der Fastenzeit die guten Dinge im Leben nicht außer Acht zu lassen:
- Ein etwas anderer **Fastenkalender für die Pfarrei**, den die Kinder mit ihren Fastenideen füllen können und in der Kirche Platz findet (siehe Link unten).
- **Mottofasten**: Jede Woche ein Fastenvorsatz, welcher per Videobotschaft mitgeteilt wird. Auch die Familie kann mitmachen.
- Mit einem etwas anderen **Fastenwürfel** kann täglich ein Symbol gewürfelt werden, das anzeigt, womit bzw. was gefastet wird.

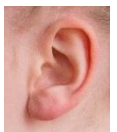
Fasten mit allen Sinnen

mit den **Augen** fasten

- ein schönes Bild betrachten
- mein Zimmer schön gestalten
- mit offenen Augen durch die Natur spazieren
- das Frühlingserwachen entdecken

mit den **Ohren** fasten

- miteinander musizieren
- schöne Musik hören
- still werden und lauschen, was auch in der Stille hörbar ist



mit den **Händen** fasten

- etwas gestalten: aus Ton, Plastilin, Pappmachee...
- streicheln, trösten, helfen
- kräftig zupacken, wo es nötig ist
- Hände falten und beten



mit dem **Mund** fasten

- bewusst essen und schmecken
- jemanden loben und danken
- "Nörgelfasten"
- "Zauberworte" verwenden (danke, bitte, entschuldige, ich hab dich gern, ich freue mich...)



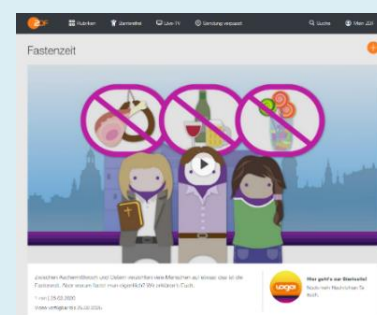
mit der **Nase** fasten

- bewusst auf Gerüche achten
- miteinander ein Geruchsmemory basteln und spielen
- den Duft von Blumen entdecken



Quelle: <https://www.kath-kirche-vorarlberg.at/organisation/familien-feiern-kirchenjahr/artikel/fasten-mit-alle-sinnen-mund-ohren-...>

Kennst du **logo!** – die Kindernachrichten im ZDF? Hier werden alle Themen des Lebens und der Wissenschaft kindgerecht aufbereitet – ob in Texte oder als Videos. Schau mal rein, es gibt auch ein **Video zur Fastenzeit** und wie in den verschiedenen Religionen gefastet wird.



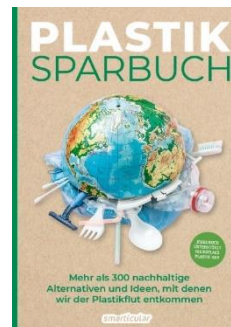
KLIMAFASTEN

BUCHTIPPS

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag begehen wir Christinnen und Christen die Fastenzeit. Eine alternative Überlegung zum Fasten kann sein, sich sein Verhalten bewusst zu machen und Dinge wegzulassen, von denen wir viel zu viel haben, wie Stress, Müll, digitale Dauerbeschallung. Das **Klimafasten** ist das ideale Fastenvorhaben, um unser Leben und auch unsere Umwelt ein Stück weit zu verbessern. Einfach beim Einkaufen darauf achten, etwas plastikfrei zu kaufen oder statt dem Auto das Fahrrad zu benutzen bzw. zu Fuß zu gehen. Das baut Stress ab, hält fit und macht den Kopf frei.

Wir sollten uns ab und zu fragen, ob wir die durchschnittliche Zeit von drei Stunden „ins Handy schauen“ auch besser nützen könnten. Jeden Tag eine Stunde nur für die Familie Zeit haben, öfters mal einem Mitmenschen eine Freude machen oder einmal in der Woche sich selbst etwas Gutes tun – **so einfach und stressfrei kann „fasten“ sein.**

Ob Plastik, Fleisch oder Müll – für die Fastenzeit hat jede und jeder einen anderen Vorsatz, worauf man verzichten möchte. Verzicht kann befreiend sein und den Blick auf das wirklich Wesentliche schärfen. Mit den Buchtipps fällt das Fasten gleich viel leichter.



Plastiksparbuch.

Mehr als 300 nachhaltige Alternativen und Ideen, mit denen wir der Plastikflut entkommen.

Smarticular, Sachbuch, 2019



Wie viel Tier darf's sein?

Die Frage ethisch korrekter Ernährung aus christlicher Sicht

Michael Rosenberger, Sachbuch, 2016



Zero Waste

Weniger Müll ist das neue Grün

Shia Su, Sachbuch, 2019



100 Dinge, die du für die Erde tun kannst. Nachhaltig handeln. Mitmach-Tipps. Natur und Umwelt

Janine Eck, Sachbuch, 2019

TIPP

Unser Fastenkalender „Lieber Gott, Post für dich“ ist ein **Fastenkalender für Groß und Klein**. Dieses Büchlein soll ein Wegbegleiter durch die Fastenzeit sein. Wie ein Tagebuch, ein Brief an Gott. Jesus ist 40 Tage lang in die Wüste gegangen, um Zeit für sich, zum Nachdenken und zum Beten zu haben. Das können auch die Kinder tun. Auf jeder Seite findest du ein kurzes Gebet und eine kleine Aufgabe. Du kannst ihn für 1 Euro im Jungscharbüro erwerben.



OSTERN

SAGT ES ALLEN WEITER, JESUS LEBT!

Das höchste und wichtigste Fest für uns Christinnen und Christen steht an: Ostern. Auch dieses Jahr werden wir Ostern anders wie gewohnt feiern, denn aufgrund der Coronasituation werden die Feierlichkeiten in der Kirche sowie Besuche aller Wahrscheinlichkeit nach nur in eingeschränkter Form möglich sein.

Doch Ostern findet trotzdem statt. Auf dieser Seite findest du einige **Ideen und Links**, die dir sicher bei der Osterfeier zu Hause, für kleinere (online-)Aktionen oder für die Ostergrußaktion mit deiner Gruppe helfen können.

Ostern mal anders – Zuhause innehalten: Bereits vor einem Jahr haben sich die SKJ, die AGJD, der Katholische Familienverband Südtirol (KFS), das diözesane Amt für Ehe und Familie und auch wir, die Katholische Jungschar Südtirols, im ersten Lockdown zusammengeschlossen und gemeinsam neue Möglichkeiten des religiösen Feierns erarbeitet. Alle neuen Angebote wirst du im März 2021 gebündelt [hier](#) finden.

Auf den Spuren von Jesus - Passionserzählung für Kinder: Vertreterinnen und Vertreter der Diözesanleitung haben im letzten Jahr auf kindgerechte Art [11 kurze Videos](#) zur Passionsgeschichte gestaltet. Bei einigen Videos erhalten Kinder einen Impuls oder eine Aktion die sie selbst zu Hause durchführen können.

Wir haben dir die Materialien für die Impulse und Aktionen in den Videos zusammengefasst und daraus eine **Osteraktion** unter dem Motto [„Gemeinsam mit Kindern die Karwoche gestalten“](#) gebastelt. Du kannst damit für jedes Kind **ein kleines Paket zusammenstellen** und es **mit einer Beschreibung** vor die Tür legen oder zum Abholen hinterlegen. Gemeinsam tauscht ihr euch (täglich) per Foto auf WhatsApp oder über eine online Plattform aus und zeigt, wie eure Reise läuft.

Die Katholische Jungschar Pfarre Utzenaich aus Linz hat einen weiteren Vorschlag, wie man mit Kindern die Karwoche gestalten kann. Schau mal [hier](#) rein, wie sie gemeinsam einen **Ostergarten** anlegen.

BibelMalBilder

Die BibelMalBilder der Katholischen Jungschar sind Postkarten mit Ausmalbildern, welche jährlich u.a. durch Fastenzeit führen. Die Bilder sollen die Evangelientexte vertiefen und verstehen helfen. Auf der Rückseite der Karten finden sich die Evangelientexte/Legenden kindgerecht erzählt. Weiters gibt es auch ein passendes Begleitheft. Das Begleitheft zu den Karten enthält Ideen für die Gestaltung von Gottesdiensten und Bausteine für weitere liturgische Feiern. Erhältlich [hier](#) im Jungschar-Shop.



Ausmalbilder zu den Sonntagsevangelien findest du [hier](#).

Karwoche und Ostern in der Familie feiern

Behelf der Katholischen Jungschar Linz kostenlos zum [Download](#).

Die Karwoche mit Kindern feiern und gestalten

Behelf der Katholischen Kirche Kärnten kostenlos zum [Download](#)



OSTERGRUSSAKTION 2021

IDEEN UND UNTERLAGEN

Ostern ist das größte und wichtigste Fest der Christenheit. Die Ostergrußaktion der Katholischen Jungschar gibt es seit dem Jahr 1969. Sie wird anlässlich des Osterfestes in den Pfarreien durchgeführt. Das Ziel der Aktion ist, dass die Jungscharkinder und die Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter die Osterbotschaft („Jesus ist auferstanden!“) zu möglichst vielen Menschen tragen.

Mit Ostergrußkärtchen sowie Plakaten machen die Jungscharkinder, Ministrantinnen und Ministranten auf die Osterfreude in verschiedener Art und Weise aufmerksam. Das Motiv für die Kärtchen wird dabei immer von einer anderen Diözese übernommen. Dieses Jahr hat Jorina aus Kärnten (Diözese Diözese Gurk-Klagenfurt) die Karte gestaltet.

Ostergrußaktion in Zeiten von Corona

Da die Situation aufgrund des Coronavirus momentan eingeschränkt ist und noch nicht klar ist, wann Gruppenstunden oder kleinere Aktionen wieder starten können, geben wir euch hier ein paar Tipps, wie die Aktion trotzdem durchgeführt werden kann. Im letzten Jahr haben sich bereits einige Ortsgruppen spontan umgestellt und die Aktion auf kreative Weise durchgeführt. Denn gerade in diesen Zeiten freuen sich die Menschen sicherlich auf eine nette Geste und ein kleines Zeichen. Die Botschaft von Ostern, Osterwünsche und das Verbreiten der Osterfreude ist für die Menschen gerade auch in dieser Zeit sehr wichtig.

Die Kärtchen und Plakate werden im März an die Jugenddienste verteilt. Kontaktiert euren Jugenddienst, um einen Termin für das Abholen der Kärtchen und Plakate zu vereinbaren oder besprecht, wie ihr die Übergabe am besten machen könnt.

Hier unsere Tipps:

- **Gottesdienst** gestalten und Karten verteilen (wenn die Pfarrei zustimmt)
- **Karte digital verschicken.** Verschickt sie mit ein paar netten Zeilen an die Jungscharkinder, an die Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter, an die Eltern der Kinder, an Helferinnen und Helfer der Pfarrei, die euch unterm Jahr unter die Arme greifen, an die Gemeindejugendreferentin oder den Gemeindejugendreferenten, dem Herrn Pfarrer usw....
- **Postet die Karte** mit einem netten Ostergruß auf eurer Facebookseite, auf Instagram, als „Status-Meldung“ usw....
- **Veröffentlicht die Karte** im Gemeindeblatt und auf dem Pfarrbrief.
- **Karten** in den Geschäften **auflegen lassen** und Plakat aufhängen.
- **Karten in/vor der Kirche auflegen lassen** und das Plakat aufhängen (abzuklären mit der Pfarrei)
- In **Briefkästen** verteilen
- Eine Botschaft mit lieben Gedanken und Osterwünschen **per Video oder als Brief**, z.B. an das Seniorenwohnheim schicken und die Karten und Plakate vor der Tür abgeben. Die älteren Personen, die es gerade schwer haben und einsam sind, freuen sich sicher.

- **Weitere Tipps folgen auf unserer Homepage!**

Achtet bitte vor der Durchführung der Aktion auf die aktuellen Sicherheitsbestimmungen und sprecht euer Vorhaben mit eurer Pfarrei ab. Sie würden sich sicher freuen, wenn ihr **bei einem Gottesdienst** rund um Ostern dabei seid oder ein paar Elemente mitgestalten könnt. **Auf**

unserer Homepage findest du dazu:

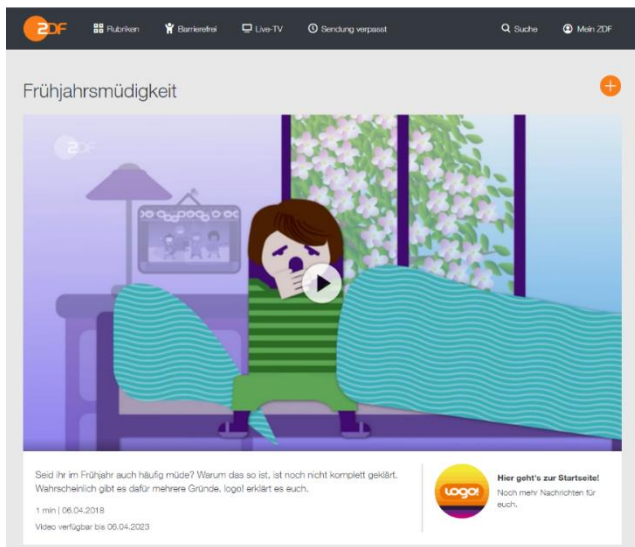
[Gruppenstunde und Gottesdienstvorschlag](#)



FRÜHLING

IDEEN UM DIE FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT ZU ÜBERWINDEN

Wir stecken zwar noch mitten im tiefsten Winter, aber wer freut sich nicht, wenn die Tage wieder länger werden, die Sonne wieder wärmer scheint und wir uns wieder lieber mehr im Freien bewegen? Wenn da nicht diese blöde Frühjahrsmüdigkeit wäre! Wie du sie überwinden kannst, siehst du im folgenden Video:



Quelle: <https://www.zdf.de/kinder/logor/erklarestueck-fruehjahrsmuedigkeit-100.html>

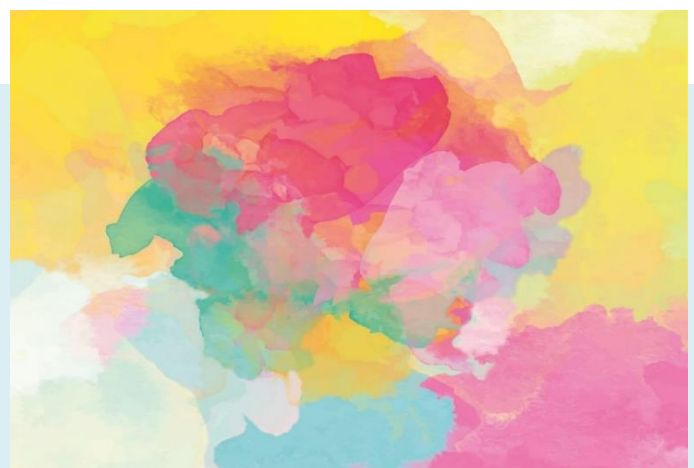
Wenn du einmal die Frühjahrsmüdigkeit überwunden hast und dich wieder richtig gut und motiviert fühlst, hast du vielleicht Lust den einen oder anderen Punkt aus unserer Liste „25 Dinge, die im Frühling (nicht nur mit Kindern) besonders viel Spaß machen“ umzusetzen. 😊 Auch für die nassen und kalten Regentage ist etwas dabei!

25 Dinge, die im Frühling (nicht nur mit Kindern) besonders viel Spaß machen

1. Picknick im Park
2. Kräutergarten pflanzen
3. Alle Vöglein sind schon da...
4. Natur genießen
5. Pflanzenrallye
6. Selbstgemachtes Himbeereis
7. Das Glück liegt in der Wiese
8. Früchte stempeln
9. Blüten-Eiswürfel kreieren
10. Fahrradtour
11. Es regnet? Ab in die Bibliothek
12. Blumentöpfe bemalen
13. Blätter- und Blütenkunst
14. In die Zeitmaschine
15. Ein kleines Hallo per Post verschicken
16. Ein Abendspaziergang
17. Ostereier bemalen
18. Das große Krabbeln mit der Lupe beobachten
19. Ameisenhaufen aufsuchen
20. Kaulquappen beobachten
21. Waldhütte bauen
22. Stockbrot am Lagerfeuer
23. Drachen steigen lassen
24. Omas Kuchen backen
25. Mandala

Quelle: aus dem Blog „luna mag“ Quelle:

<https://lunamag.de/2020/05/freizeit-fruehling-mit-kindern-spas/>



BACKE BACKE KUCHEN

GEMEINSAM ONLINE KOCHEN

Diese Rezepte sind einfach nachzubacken und gelingen immer. ☺

Götterspeise mal anders

Du brauchst: Löffelbiskuit, frische Früchte, Vanillepuddingpulver, ½ l Milch, etwas Zucker, Schlagsahne (optional)

So geht's: Zuerst legt ihr den Boden von kleinen Schalen mit Löffelbiskuit aus und übergießt sie mit den Früchten. Danach bereitet ihr den Vanillepudding zu und verteilt ihn darüber. Zum Garnieren etwas Schlagsahne darüber geben.

Schoko-Pfannkuchen

Du brauchst: 250ml Milch, 250g Mehl, 1/1 Tasse Kakaopulver, 1 Päckchen Vanillezucker, 1 Ei

So geht's: Alle Zutaten miteinander mischen, sodass keine Klumpen entstehen – am besten geht das mit einem Rührgerät. Wenn der Teig zu flüssig ist, dann füge noch etwas Mehl hinzu; sollte der Teig jedoch zu dick sein, dann gib noch etwas Milch dazu. Lass etwas Margarine oder Butter in der Pfanne schmelzen, gib jeweils eine Kelle Teig in die Pfanne und backe ihn von beiden Seiten.

Schmeckt super mit Streichschokolade oder Apfelmus. Lass es dir schmecken!



Becherkuchen

Du brauchst: 3 Eier, 1 Becher Staubzucker, 1 halben Becher Öl, 1 Becher Sahne oder Joghurt, 1 Becher glattes Mehl, 1 Packung Backpulver, 1 Becher geriebene Nüsse oder Mandeln, 1 Becher Kakao

So geht's: Rühre Eier, Staubzucker und Öl schaumig, fügt und mixt nach und nach die übrigen Zutaten hinzu. Anschließend backt ihr den Teig bei 220 Grad ca. 45 Minuten lang.

Während der Kuchen im Ofen backt, könnt ihr **gemeinsam online spielen** – wie wäre es mit einer Runde:

- Fahnd'l-Stehlen einmal anders (siehe Spieleworkshop am 06.02.2020 auf Zoom)
- Wer bist du?
- Activity
- Stadt Land Fluss
- Werwolf
- Quiz
- Mitmach-Geschichte
- Fantasiereise
- Bingo
- Blackstories

MINIS

TIPPS & TRICKS

Vorab wollen wir dich darauf hinweisen, dass alle Bausteine und Ideen in dieser News auch für dich als Minileiterin und Minileiter und für deine Minigruppe gedacht sind. Die Katholische Jungschar Südtirols besteht ja aus Jungschar- und Minigruppen. ☺ Auf dieser Seite findest du zusätzlich ein paar spezielle Ideen für die nächsten Wochen.

Online Mini Frühstück

Du hast Lust dich mit anderen Minileiterinnen und Minileiter in Südtirol auszutauschen? Dann bist du beim am **Samstag, 20. Februar 2020 von 09.30 bis 11.30 Uhr** genau richtig. Melde dich an und verbringe mit uns zwei Stunden voller Austausch und Spiele!



SAMSTAG | 20.02.21 | 9:30-12:00 UHR

ONLINE MINI FRÜHSTÜCK

Wir möchten alle Minileiterinnen und Minileiter digital vernetzen und auf die letzten Monate zurückblicken. Wir wollen voneinander lernen, was gut funktioniert und sich erprobt hat und bieten einen Raum, um vielleicht gemeinsame Lösungen für (aktuelle) Probleme zu finden. Außerdem wollen wir dir weitere Bausteine und Ideen für deine Minigruppe mitgeben! Wir wären nicht die Jungschar, wenn wir nicht auch Zeit und Möglichkeit finden würden, gemeinsam zu spielen!

Referentinnen: Vera Platzgummer, Elina Hell Messer (Mitglieder des AK Mini)

KOSTENLOS
ANMELDUNG BIS 18. FEBRUAR
UNTER WWW.JUNGSCAR.IT/KURSE

Selbstgeschriebenes Oster-Evangeliar: Du suchst die Evangelien für Fastenzeit und Osterzeit (Aschermittwoch, Fastensonntage, Karwoche, Ostern, Osterzeit) für das Lesejahr B 2020/21 heraus. Jedes Kind zieht einen Text (oder Teil eines Textes) und schreibt diesen ab, verziert ihn und schickt sein Werk zurück. Aus den Blättern wird am Ende ein Buch (Lektionar) gebunden. Das Buch kann mit einem besonders festlichen Einband gestaltet werden. Das Evangeliar kann in der Kirche aufliegen oder auch bei besonderen Gelegenheiten daraus vorgelesen werden. Die Texte findest du [hier](#).

Auferstehungs-Glückskekse: Für die Osternacht kannst du für die Pfarrgemeinde Glückskekse backen und sie mit Sprüchen, Gedanken, Texten passend aus dem Evangelium oder einem Ostergruß füllen. Die genaue Anleitung und das Rezept findest du [hier](#).

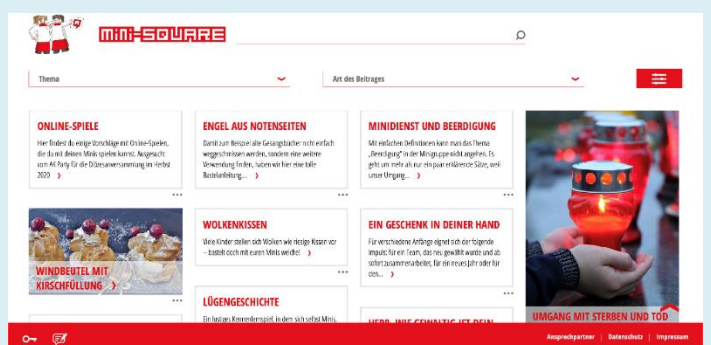
Mini-Spiele basteln: Vielleicht ist die aktuelle Zeit gerade passend einmal ein Spiel für den Sommer bzw. die „Zeit nach Corona“ zu basteln: Mini-Domino, Mini-Quartett oder „Chaos im Kirchenjahr“ bietet die [Fachstelle Ministrieren](#) zum Selbermachen an.

Mini Tag 2021

Der Arbeitskreis Ministrantinnen und Ministranten (kurz AK Mini) arbeitet gerade an einer **Alternative**. Aufgrund der aktuellen Situation wird es keinen gemeinsamen Mini Tag gebe – so viel steht fest. Näheres erfährst du demnächst über die Homepage, den Newsletter und die sozialen Medien.

TIPP

Kennst du die Internetseite mini-square? Schau mal rein: Sie ist voll mit tollen Ideen rund um das Kirchenjahr, Themen wie z.B. Mitbestimmung und Nachhaltigkeit, Spiel und Spaß für alle!



The screenshot shows the homepage of the 'mini-square' website. It features a navigation bar with a search icon and a menu icon. Below the bar, there are several content blocks with titles and descriptions:

- ONLINE-SPIELE**: Hier findest du einige Vorschläge mit Online-Spielen, die du mit deiner Minigruppe online spielen kannst. Angebot vom AK Purg (für die Elternversammlung im Herbst 2020).
- ENGEL AUS NOTENSEITEN**: Damit zum Beispiel als Gesangsbücher noch einfach weitergeschrieben werden können, sondern eine weitere Verwendung finden, können wir hier eine tolle Bastelanleitung...
- MINIDIENST UND BEERDIGUNG**: Mit realistischen Bedürfnissen kann man das Thema „Beerdigung“ in der Minigruppe mitarbeiten. Es geht um mehr als nur christliche Lebens-Szenen, weil unser Umgang...
- WOLKENKISSEN**: Wenn Kinder stellen sich Wolken wie Wolken Kissen vor – bastelt doch mit einem Mini-Wolke!
- EIN GESCHENK IN DEINER HAND**: Für verschiedene Anlässe eignet sich das folgende Impuls für ein Team, das im gewählten und selbstbestimmten Rahmen für einen besonderen Moment...
- LÜGENGESCHICHTE**: Ein lustiges Kennerspiel, in dem sich selbst Mini...
- WINDBEUTEL MIT KIRSCHFÜLLUNG**
- UMGANG MIT STERBEN UND TOD**

At the bottom, there is a footer with the text 'Anspruchspartner | Datenschutz | Impressum'.